

Struttura della Formazione “Consulente del sonno 1001nanna®”

Blocco	Contenuto	Data	Costi
Blocco 1	<p>Teoria (autoapprendimento con materiale e video)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscenze specialistiche sul tema del sonno in generale • Sviluppo del sonno del neonato • Insonnia • Legame genitori-figli • Sviluppo emotivo e neurologico • Addormentarsi al seno, allattare di notte/allattare al seno • Co-Sleeping/ Condividere il letto • SIDS (morte in culla) e raccomandazioni per la sicurezza • Padri, rapporto di coppia • Fratelli, gemelli • Lo sviluppo del bambino nel percorso dei primi tre anni di vita <ul style="list-style-type: none"> • Base di allattamento • Il bonding dal concepimento alla nascita 	<p>Inizio: 21.09.2026</p> <p>Individuale</p> <p>I video sono protetti da password e possono essere visualizzati in qualsiasi momento per un totale di 4 settimane. (30.09.2025)</p>	
Blocco 2 (La partecipazione alle riunioni è obbligatoria)	<p>Metodi e strumenti (Incontro Zoom)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aspetti pratici nella consulenza del sonno • Il protocollo del sonno nella consulenza • Il modello Step by Step di 1001nanna® • Strategie e possibilità per sostenere le situazioni di sonno in famiglia • Un'anamnesi completa nella consulenza sul sonno 	27.10.2026 09:00-12:00	
Blocco 3	<p>Competenze comunicative di consulenza (Incontro Zoom)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teoria e Atteggiamento base della consulenza del sonno • Come si svolge una consulenza sul sonno • Step By Step di 1001nanna® • Riflessione 	03.11.2026 09:00 – 12:00	

Struttura della Formazione “Consulente del sonno 1001nanna®”

Blocco 4	Conoscenze pratiche <ul style="list-style-type: none"> • Lavorare su casi pratici • Esempi/ Simulazione 	10.11.2026	09:00 – 12:00	
Supervisione	Colloquio personale in due con un membro del team – Preparazione per l’esame Lavoro sui casi clinici e riflessioni	individuale		
				980 Euro
Esame	Esame, suddiviso in parte scritta e parte orale È obbligatorio per tutti coloro che desiderano ottenere il titolo di 'Consulente del sonno 1001nanna' e usufruire delle offerte promozionali e formative di 1001nanna®	individuale		125 Euro

Dopo aver superato l'esame verrà consegnato il certificato "**Consulente del sonno 1001nanna®**".